**TÜRKİYE BOCCE BOWLİNG VE DART FEDERASYONU**

**ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI**

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar**

**Amaç**

**MADDE 1**–(1)Bu Talimatın amacı sporcuların yetiştirilmelerinde görev alacak antrenörlerin eğitimleri ve sınıflandırılmaları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

**Kapsam**

**MADDE 2**–(1)Bu Talimat, Bocce, Bowling ve Dart spor dallarında antrenör eğitim programları ile bu programların uygulama usul ve esaslarını kapsar.

**Dayanak**

**MADDE 3**–(1)Bu Talimat,21/05/1986 tarihli ve 3289 sayılı Kanunun Ek 9’uncu maddesi, 19/7/2012 tarihli ve 28358 sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ile 22/04/2014 tarih ve 28980 sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

**Tanımlar**

**MADDE 4-**(1) Bu Talimatta geçen;

a) Genel Müdürlük :Spor Genel Müdürlüğünü,

b)Daire Başkanlığı    :Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığını,

c) Federasyon :Türkiye Bocce, Bowling ve Dart Federasyonunu,

ç) Federasyon Başkanı :Türkiye Bocce, Bowling ve Dart Federasyonu Başkanını,

d) Yönetim Kurulu :Federasyon Yönetim Kurulunu

e) Antrenör :Bocce, Bowling ve Dart spor dallarında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu kademe için Genel Müdürlük ve Federasyondan belge alan, sporcuları veya spor takımlarını milli ve uluslararası kural ve tekniklere uygun olarak yetiştiren, yarışmalara hazırlanmalarını ve yarışmalarını, gelişmelerini takip etmek görev ve yetkisine sahip olan kişiyi,

f) Eğitim Programı :Her kademedeki antrenör yetiştirme kursları ve seminerleri ile bu programdaki dersleri,

ifade eder.

**İKİNCİ BÖLÜM**

**Esas Hükümler**

**Kurs düzenleme**

**MADDE 5**–(1)Antrenör eğitim kursları, Federasyonun, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri ile Bocce, Bowling ve Dart sporları ile ilgilenen kamu kurum ve kuruluşları ile gençlik ve spor kulüpleri ve örgün eğitim kurumlarının antrenör gereksinimleri esas alınarak Federasyon tarafından düzenlenir.

(2) Antrenör kurs ve seminerlerine katılanlardan, Yönetim Kurulunun belirleyeceği katılım payı alınır.

**Antrenör eğitim kursuna katılacaklarda aranılacak koşullar**

**MADDE 6**–(1)Kademeler itibariyle antrenör eğitim kurslarına katılacaklarda aşağıdaki koşullar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak (Bütün kademeler için geçerli olup milli sporcularda öğrenim koşulu aranmaz).

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek akıl hastalığı ile malul olmamak,

c) Taksirli suçlar hariç olmak üzere ağır hapis veya 6 aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin şahsiyetine karşı işlenen suçlarla; zimmet, ihtilas, irtikap, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, inancı kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya istimal ve istihlak kaçakçılığı hariç kaçakçılık, resmi ihale ve alım satımlara fesat karıştırmak, devlet sırlarını açığa vurmak suçlarından dolayı tecil edilmiş olsa dahi ceza almamış olmak,

ç) 18 yaşını doldurmuş olmak,

d) 7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ve Bağımsız Spor Federasyonlarının Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla ve/veya toplam bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

(2) Başvurunun fazla olması halinde yukarıdaki koşulların yanında sırasıyla; Bocce, Bowling ve Dart branşlarında milli sporcu olmak, üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarında Bocce, Bowling ve Dart eğitim programı almak, üniversite mezunu olmak, yabancı dil bildiğini belgelemek, lisanslı sporcu olmak tercih sebebi olacaktır.

**Antrenör sınıflandırılması**

**MADDE 7**–(1)Antrenörler beş kademe olmak üzere aşağıdaki şekilde sınıflandırılır;

a) Yardımcı Antrenör (I. Kademe).

b) Antrenör (II. Kademe).

c) Kıdemli Antrenör (III. Kademe).

ç) Baş Antrenör (IV. Kademe).

d) Teknik Direktör (V. Kademe).

**Görev alanları**

**MADDE 8**–(1)Her kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar aşağıdaki alanlarda görev yaparlar:

a) Yardımcı Antrenör :Üst düzey antrenörün yanında ve spora yeni başlayanlarda,

b) Antrenör :Minikler ve yıldızlar kategorisinde,

c) Kıdemli Antrenör :Gençler ve büyükler kategorisinde,

ç) Baş Antrenör :Büyükler ve milli takımlarda,

d) Teknik Direktör :Büyükler ve milli takımlarda.

(2) Üst kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar alt kademelerde de görev alabilirler. Üst kademe antrenör bulunmaması halinde daha alt kademedeki antrenörler görevlendirilebilir.

**Eğitim kademeleri ve kademeler arası geçiş ve terfi**

**MADDE 9**–(1) Antrenör eğitim kursları beş kademede yapılır.

a) I.Kademe (Yardımcı Antrenör): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.

b) II. Kademe (Antrenör): I. kademe Yardımcı Antrenör belgesine sahip ve en az 1 yıl üst kademe antrenörün yanında çalışmış olduğunu belgeleyen antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

c) III. Kademe (Kıdemli Antrenör) : II. kademe antrenör belgesine sahip ve II. kademede en az 2 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde sporla ilgili en az 2 seminer görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

d) IV. Kademe (Başantrenör): III. kademe antrenör belgesine sahip ve III. kademede en az 3 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde sporla ilgili en az 3 seminer görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

e) V. Kademe (Teknik Direktör): IV. kademe antrenör belgesine sahip ve IV. kademede en az iki yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde sporla ilgili en az beş bilimsel spor aktivitesi görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

**Antrenör eğitim programı**

**MADDE 10**–(1)Kademeler itibariyle temel ve özel eğitim programlarında uygulanacak ders saatleri (EK-1)’de gösterilmiştir.

Gerekli hallerde Federasyon Yönetim Kurulundan alınacak onayın Daire Başkanlığının uygun görüşüne istinaden ders saatleri ve/veya değişik dersler ilave edilerek kurs süresi uzatılabilir, ders isimleri değiştirilebilir veya çıkarılabilir.

**Öğretim görevlileri**

**MADDE 11**–(1)Eğitim programında yer alan derslerde öğretim görevlilerinin görevlendirilmeleri aşağıdaki şekilde olur;

a) Temel eğitim programında yer alan derslerde görevlendirilecek öğretim görevlileri, yüksek öğrenim görmüş, tercihen antrenörlük formasyonuna ve konusunda akademik kariyere sahip, bilimsel çalışma ve araştırması olanlar arasından Federasyon tarafından görevlendirilir.

b) Özel eğitim programına ait derslerin öğretim görevlileri, baş antrenör veya teknik direktör belgesine sahip olan kişiler arasından, bu seviyede ders verecek antrenör bulunmaması halinde mevcut antrenörlerden en üst seviyede olanlar arasından Federasyon başkanlığınca seçilir.

**Yabancı spor uzmanı ve antrenörlerden yararlanma**

**MADDE 12**–(1) Antrenör eğitim programlarında yabancı spor uzmanı ve antrenör olanlar da öğretim görevlisi olarak görevlendirilebilir.

**Gelişim semineri**

**MADDE 13**–(1)Federasyon, her kademedeki antrenör kurslarına ek olarak antrenör gelişim seminerleri de düzenler. Bu seminerler bir üst kademe kursa katılacaklar için ön koşul olarak belirlenebilir.

**Belge verilmesi**

**MADDE 14**–(1)Her kademede açılan antrenör eğitim kurslarını başarı ile bitirenlere, Federasyonca antrenör belgesi  verilir.

**Lisans verilmesi**

**MADDE 15**–(1)Antrenör belgesini almış olanlara Federasyon tarafından antrenör lisansı verilir. Lisanslar her yıl Federasyon tarafından vize edilir. Antrenör lisans vize işlemleri ile ilgili esas ve usuller Federasyon tarafından belirlenir.

**Antrenör belge ve lisansının geçersiz sayılması**

**MADDE 16**–(1)7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ve Spor Federasyonlarının Disiplin Talimatlarına göre, son üç yıl içinde olmak kaydıyla bir defada altı aydan fazla ve/veya üç yıl içinde toplam bir yıldan fazla ceza alan antrenörlerin lisansları, Genel Müdürlük veya Federasyon Yönetim Kurulu onayı ile üç yıla kadar geçersiz sayılır. Bu sürenin sonunda talepte bulunan antrenörlere Genel Müdürlük veya Federasyonca düzenlenecek seminere katılmak kaydıyla yeniden lisans verilebilir.

2)Bu Talimatın 6. maddesinde belirtilen, antrenör kurslarına katılacaklarda aranan koşullardan herhangi birini antrenör belgesini aldıktan sonra kaybeden veya bu koşullardan herhangi birini taşımadığı antrenör belgesi verildikten sonra anlaşılan antrenörlerin belge ve lisansları Genel Müdürlük veya Federasyon Yönetim Kurulu onayı ile geçersiz sayılır.

(3) Üç yıl üst üste lisanslarını vize ettirmeyen antrenörlerin lisansları, Yönetim Kurulu tarafından süresiz olarak geçersiz sayılır. Bu durumda olan antrenörler, Federasyonun düzenleyeceği seminer sonrasında yeniden lisans çıkarabilir.

(4) Çalıştırdığı sporcunun yasaklı madde kullandığının belirlenmesi durumunda sporcuyu çalıştıran antrenör veya antrenörlerin lisansı, ilgili federasyonun teklifi ve Genel Müdürün onayı ile bir yıl süreyle, tekrarı halinde beş yıla kadar geçersiz sayılır.

**Sınav  ve değerlendirme**

**MADDE 17**–(1)Her kademedeki eğitim kurslarının sonunda kursiyerler, eğitim programında yer alan bölümlerden sınava alınırlar. Sınavlar aşağıdaki şekilde yapılır;

a) Sınavlar; derslerin özelliklerine göre yazılı, sözlü/uygulamalı olarak yapılır. Derslerin sınavları, derslerin öğretim görevlileri tarafından değerlendirilir.

b) Sınavın soru adedi ve süresi öğretim görevlilerince belirlenir.

c) Eğitim programlarına ait derslerin her biri yüz puan üzerinden değerlendirilir. Yazılı sınavdan başarılı olabilmek için özel ve temel eğitim programlarının her birinin sınavlarından en az 60 puan alınması zorunludur.

ç) Eğitim programlarına ait bölümlerin yazılı sınavlarının ardından sözlü / uygulamalı sınav yapılması halinde bu sınav da yüz puan üzerinden değerlendirilir. Bu sınavdan altmış puan almak zorunludur.

d) Temel ve özel eğitim derslerinin sınavlarından birinden başarısız olanlar, daha sonra açılacak olan antrenör kurslarına devam etmeksizin, başarısız olduğu dersten 5 yıl içerisinde en çok üç kez doğrudan sınavlara katılma hakkına sahip olurlar. Ancak, bu süreler içerisinde başarısız olanlar kurslara tekrar katılmak zorundadırlar.

e) Baş antrenör ve teknik direktörlük kurslarına katılıp başarılı olan kursiyerler, Bocce, Bowling ve Dart spor branşlarında hazırlayacakları en az 4000 sözcükten  oluşacak kurs bitirme projelerini, Federasyonun Eğitim, Bilimsel Araştırma ve ilgili diğer kurullarından oluşturulan komisyonun uygun görmesi halinde antrenör belgelerini almaya hak kazanırlar. Kurs bitirme projeleri antrenör adayları tarafından saptanır.

**Sınav sonuçlarına itiraz hakkı**

**MADDE 18**–(1)Antrenör eğitim kurslarının yazılı ve sözlü/uygulamalı sınavlarının değerlendirme sonuçlarına, kursiyerler, kurs bitim tarihinden itibaren otuz gün içinde  yazılı olarak federasyon başkanlığına itiraz edebilir. İtirazlar otuz gün içinde  Federasyon tarafından sonuçlandırılır.

**Devam zorunluluğu**

**MADDE 19**–(1)Kursa en fazla bir tam gün veya iki yarım gün katılmayan kursiyerlerin,  kursla ilişikleri kesilir. Kurs süresince iki günü geçen raporlar devamsızlıktan sayılır ve kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir.

**Üniversitelerin Beden Eğitimi veya  Spor Eğitimi Veren Yüksek Öğrenim Kurumlarından Mezun Olanlar**

**MADDE 20-** (1) Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlara Antrenör Eğitim Yönetmeliğinin ilgili hükmü gereğince Spor Eğitim Dairesi Başkanlığınca durumlarına uygun antrenör belgesi verilir.

**Temel eğitim derslerinden muafiyet**

**MADDE 21**–(1) Antrenör kurslarında aşağıda belirtilen durumlarda adaylar,

a) Bocce, Bowling ve Dart spor dalında I. kademe antrenör kursuna başvuran üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlar temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulurlar.

b) Kademeler itibariyle başka bir antrenör kursuna giren ve başarılı olanlar, girdikleri kurs tarihinden itibaren dört yıl içerisinde açılan aynı kademedeki Bocce, Bowling ve Dart spor dalında antrenör kurslarına başvurduklarında, temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulurlar.

c) Başka bir spor dalında üst kademede antrenör belgesine sahip antrenörlerin Bocce, Bowling ve Dart spor dalında beş yıl içinde  daha alt kademedeki antrenör kurslarına katılmaları halinde temel eğitim programlarındaki derslerden muaf tutulurlar.

ç) I. Kademe (Yardımcı Antrenör) antrenör kursuna başvuran üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarının dışındaki üniversite mezunları temel eğitim programında yer alan derslerden okuduklarını belgelemeleri halinde, mezuniyetlerinden itibaren, 5 yıl içinde muaf tutulurlar.

**Özel eğitim derslerinden sorumlu olmama**

**MADDE 22**–(1)Bocce, Bowling ve Dart spor dallarında Federasyon tarafından açılmış hakemlik kurslarına katılmış ve  hakemlik belgesini almış olanlar antrenör kurslarında oyun kuralları dersinden sorumlu tutulmazlar.

**Yurt dışından alınan antrenörlük  belgelerinin denkliği**

**MADDE 23-**(1)Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olup en az altı ay yurtdışında yaşamak zorunda olanlar ile Yönetim Kurulu Kararı ile yurtdışı antrenörlük kursuna katılanlar veya yabancı uyruklu olup, ülkemizde antrenörlük görevi yapan kişilerin başvurmaları halinde Yurt dışından alınan belgelerin bu talimatta belirtilen kademelere göre denkliği; Federasyon Teknik ve Eğitim Kurulunca oluşturulacak denklik komisyonu tarafından alınacak kararın Federasyon Yönetim Kurulu onayından sonra Daire Başkanlığınca durumuna uygun antrenör belgesi verilir.

**Uluslararası antrenör kursu ve semineri**

**MADDE 24**–(1)Federasyon, branşların uluslararası federasyonları ve Daire Başkanlığı ile işbirliği içerisinde uluslararası antrenör kursları veya seminerleri düzenleyebilir.

**Uluslararası Müsabakalarda Dereceye Giren Sporcular İle Görev Alan Antrenörler**

**MADDE 25–**a) Büyükler dünya şampiyonasında ve/veya dünya üniversitelerarası spor oyunlarında en az iki defa ilk üç dereceye giren sporcular en az bir bilimsel spor aktivitesine katılmak şartıyla, ilgili branşında I., II.  ve III. kademe antrenör yetiştirme kursundan muaf tutularak IV. kademe baş antrenör yetiştirme kursuna,

b) Büyükler dünya şampiyonası, ordulararası dünya şampiyonası, büyükler dünya kupası, Akdeniz oyunları, büyükler Avrupa şampiyonası ve dünya üniversitelerarası spor oyunlarında ilk üç dereceye giren sporcular birinci kademe antrenör yetiştirme kursundan muaf tutularak II. kademe antrenör yetiştirme kursuna katılırlar.

Ayrıca; Büyükler dünya şampiyonası ve/veya dünya üniversitelerarası spor oyunlarında en az iki defa takımı ve/veya sporcusu ilk üç dereceye giren antrenörler III. ve IV. kademe antrenör kurslarından muaf tutularak V. kademe teknik direktör yetiştirme kursuna katılırlar. Bu haktan yararlanan IV. kademe baş antrenör belgesine sahip olan antrenörler, V. kademe teknik direktör yetiştirme kursunun özel eğitim derslerinden muaf tutulurlar.

Büyükler dünya şampiyonası ve/veya dünya üniversitelerarası spor oyunlarında takımı ve/veya ferdi sporcusu ilk üç dereceye girenler ile en az iki defa büyükler dünya şampiyonası, Avrupa şampiyonası, Akdeniz oyunları, ordular arası dünya şampiyonasında görev alan antrenörlerin takımı ve/veya sporcusu ilk üç dereceye girmesi halinde III. kademe antrenör kursundan muaf tutularak IV. kademe baş antrenör kursuna katılırlar.

**ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

**Çeşitli ve Son Hükümler**

**Talimatta yer almayan hükümler**

**MADDE 26**–(1)**-** Bu Talimatın uygulanması sırasında ortaya çıkan ve bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde Antrenör Eğitim Yönetmeliği hükümleri geçerlidir.

**Yürürlük**

**MADDE 27**–(1)Bu Talimat, Spor Genel Müdürlüğünün internet sitesinde yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

**Yürütme**

**MADDE 28**–(1)Bu Talimat hükümlerini Türkiye Bocce, Bowling ve Dart Federasyonu Başkanı yürütür.

**Geçici Maddeler**

**Geçici MADDE 1**–(1)Bu Talimatın yürürlüğe girdiği tarihten önce, Genel Müdürlüğün diğer birimlerince verilmiş olan antrenör belge ve lisansları geçerli olup, belge sahiplerinin hakları saklı kalır.

**EK -1**

**ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DERSİN ADI** | **I.KADEME** | **II.KADEME** | **III.KADEME** | **IV.KADEME** | **V.KADEME** |
| **A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI** | **SAAT** | **SAAT** | **SAAT** | **SAAT** | **SAAT** |
| SPOR ANATOMİSİ | 4 | 6 | 6 | - | - |
| SPOR FİZYOLOJİSİ | 4 | 8 | 6 | 20 (Z) | - |
| GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ | 10 | 14 | 16 | 20 (Z) | - |
| SPOR VE BESLENME | 4 | 4 | 4 | - | - |
| SPOR SOSYOLOJİSİ | - | 4 | 4 | - | - |
| SPOR PSİKOLOJİSİ | 4 | 6 | 8 | 10 (Z) | 10 (Z) |
| SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON | 2 | 2 | 5 (Z) | 5 (Z) | 5 (Z) |
| SPORCU SAĞLIĞI | 4 | 4 | 2 | - | - |
| BİOMEKANİK | - | - | 4 | 10 (S) | 10 (S) |
| SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ | 4 | 4 | - | - | - |
| SPORDA GENEL TEKNİK TAKTİK ÖĞRETİM İLKELERİ | - | - | 4 | 10 (S) | - |
| BECERİ ÖĞRENİMİ | 4 | 4 | 2 | 2(Z) | - |
| PSİKOMOTOR GELİŞİM | 6 | 8 | - | - | - |
| SPORDA PSİKOLOJİK YARDIM BECERİLERİ | - | - | - | - | 10 (S) |
| SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME | 2 | 2 | - | - | - |
| SPORUN SOSYAL PSİKOLOJİSİ | - | - | - | 10 (S) | - |
| SPORDA ZİHİNSEL ANTRENMAN TEKNİKLERİ | - | - | - | - | 10 (S) |
| YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ | 2 | - | - | 10 (S) | 10 (S) |
| MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK | - | - | - | 10 (S) | - |
| MOTİVASYON TEKNİKLERİ VE HEDEF BELİRLEME | - | - | - | 10 (S) | - |
| BESLENME KAYNAKLI ERGOJENİK YARDIM | - | - | - | 10 (S) | 10 (S) |
| SPOR PAZARLAMASI | - | - | - | - | 10 (S) |
| ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ | - | - | - | 10 (S) | - |
| **A.ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI** |  |  |  |  |  |
| ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI | - | - | - | 20 (Z) | - |
| ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI | - | - | - | - | 10 (S) |
| MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ | - | - | - | - | 10 (S) |
| ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER | - | - | - | - | 10 (Z) |
| ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ | 10 | 10 | 12 | 20 (Z) | 20 (Z) |
| SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME | - | 4 | - | - | - |
| SPOR DALI OYUN KURALLARI | 4 | - | - | - | - |
| SPOR DALI TEKNİK TAKTİK | 32 | 50 | 50 | - | - |
| ÜST DÜZEY TEKNİK ANTRENMAN | - | - | - | - | 20 (Z) |
| ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN | - | - | - | - | 30 (Z) |
| ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK | - | - | - | 60 (Z) | - |
| KURS BİTİRME PROJESİ | - | - | - | P | P |
|  |  |  |  |  |  |
| *TOPLAM* | **94** | **130** | **125** | **157(Z)**  **80(S)** | **95(Z)**  **80(S)** |

Kurslar planlanmadan önce, federasyonca 4. ve 5. inci kademede yer alan seçmeli derslerden en az 4 tanesini belirlenir.

Z = Zorunlu dersler S = Seçmeli dersler